

## Relatori

Mauro Zamboni  
Università degli Studi di Verona

Tibor Hortobágyi  
University of Groningen, The Netherlands

Patrizia D'Amelio  
Università degli Studi di Torino

Massimo Varenna  
Istituto Gaetano Pini, Milano

Carlo Cisari  
Università degli Studi del Piemonte Orientale

Tim Gabbett  
University of Southern Queensland, Australia

## Responsabile Scientifico

Prof. Marco A. Minetto  
Dipartimento di Scienze Chirurgiche  
Università degli Studi di Torino

## Crediti ECM

Evento n. 346-255879 accreditato per **Medici Chirurghi**  
specializzati in: Medicina Generale MMG,  
Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna,  
Endocrinologia, Ortopedia e Traumatologia,  
Medicina dello Sport, Reumatologia.

## Fisioterapisti, Infermieri.

100 posti disponibili. Assegnati 5 crediti formativi.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi verrà consegnato successivamente al partecipante dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

## Obiettivi formativi

Linee guida - protocolli - procedure.

# Torino

## 31 maggio 2019

Aula Magna, Presidio CTO  
Via Zuretti 24

# Osteoforum

## la salvaguardia dell'osso e del muscolo: dal paziente fragile a quello sportivo

### — Segreteria Organizzativa e Provider ECM —



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino  
Tel. 011.884376 - Fax 011.8110026  
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it



### — Patrocini —



## RAZIONALE

L'analisi della performance neuromotoria e l'inquadramento della fragilità e del dolore muscolo-scheletrico sono processi essenziali nella riabilitazione dei pazienti affetti da patologia muscolo-tendinea ed osteo-articolare.

Queste valutazioni sono infatti pre-requisito indispensabile per l'appropriata identificazione delle terapie farmacologiche e fisiche utili al progetto riabilitativo.

Obiettivo del corso ECM è la presentazione e discussione delle moderne strategie di:

i) diagnosi e trattamento della sarcopenia primitiva e secondaria

ii) diagnosi e trattamento della osteoporosi primitiva e secondaria

iii) diagnosi e trattamento della sindrome del dolore complesso regionale

iv) inquadramento clinico-funzionale del dolore muscolo-scheletrico nel paziente con fratture da fragilità

v) utilizzo delle terapie farmacologiche e fisiche per il trattamento del dolore muscolo-scheletrico

vi) personalizzazione del percorso fisioterapico per il paziente con fragilità muscolo-scheletrica

## PROGRAMMA

- 08.30 **Introduzione**  
G. Massazza, M.A. Minetto - Torino
- 09.00 **Sarcopenia: definizione, diagnosi, trattamento**  
M. Zamboni - Verona
- 09.45 **Assessment and conditioning of neuromuscular performance and cognitive function for healthy ageing**  
T. Hortobágyi - Groningen, The Netherlands
- 10.30 **Break**
- 11.00 **Fragilità scheletrica farmaco-indotta: meccanismi e implicazioni terapeutiche**  
P. D'Amelio - Torino
- 11.45 **Algodistrofia: inquadramento e trattamento farmacologico**  
M. Varenna - Milano
- 12.30 **Inquadramento e trattamento farmacologico del dolore muscolo-scheletrico nel paziente con frattura da fragilità**  
C. Cisari - Novara
- 13.15 **Tips for developing and maintaining a high performance sports medicine and rehabilitation team**  
T.J. Gabbett - Brisbane, Australia
- 13.30 **Quantification of the internal training load during training and rehabilitation**  
T.J. Gabbett - Brisbane, Australia
- 14.00 **Conclusioni**
- 14.30 **Questionari ECM e chiusura del corso**

## SCHEDA DI ISCRIZIONE (Partecipazione gratuita)

# Osteoforum

la salvaguardia dell'osso e del muscolo:  
dal paziente fragile a quello sportivo

Torino - 31 maggio 2019

Nome .....

Cognome .....

**Medico Chirurgo** specializzato in:

Ortopedia e Traumatologia  Medicina Generale MMG

Medicina Fisica e Riabilitazione  Medicina Interna

Endocrinologia  Medicina dello Sport  Reumatologia

**Fisioterapista**  **Infermiere**

Luogo di lavoro .....

Data di nascita ..... Luogo di nascita .....

Codice fiscale .....

Indirizzo .....

Città ..... Prov ..... Cap .....

Tel ..... Cell .....

Email .....

Firma .....

**INFORMATIVA PRIVACY:** con riferimento al Regolamento UE 679/2016, La informiamo che:

- I dati da Lei forniti sono trattati nel Suo interesse per le seguenti finalità: attività connesse all'organizzazione di eventi aggregativi, congressuali e formativi (conferimento obbligatorio), adempimento di obblighi di legge, contabili/amministrativi e finalità di gestione contratti (conferimento obbligatorio) ed invio di comunicazioni, informative o newsletter relative a nuove iniziative (conferimento facoltativo).
- Il conferimento dei dati avverrà attraverso il suo esplicito consenso al trattamento ed i dati saranno conservati per 10 anni dal termine del rapporto in essere: i dati non saranno oggetto di diffusione e saranno oggetto di tutela da parte nostra secondo le misure di sicurezza imposte per legge, ma potranno essere comunicati ad enti pubblici, assistenziali, assicurativi, associativi o altri enti pubblici o privati esclusivamente al fine di adempiere specifici obblighi di legge oppure professionisti esterni di supporto per l'adempimento delle attività relative alle finalità sopra indicate
- Titolare del trattamento è e' e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino; non è prevista la nomina del DPO (Data Protection Officer) perché non necessario rispetto ai trattamenti eseguiti.
- In qualità di interessato, Lei è tutelato dai diritti di seguito riportati: diritto di essere informato, diritto di accesso ai dati, diritto di rettifica, diritto di oblio e cancellazione, diritto di limitazione; diritto di portabilità, diritto di opposizione, diritto di divieto all'automazione.

Inviare via fax al n. 011.8110026 oppure  
compilare il modulo online: [www.e-belf.it](http://www.e-belf.it)